

包まれ感のある新感覚ブランケット

# チェーンブランケット

スウェーデン発！  
落ち着くのが苦手な方向け  
睡眠と日常生活をサポート



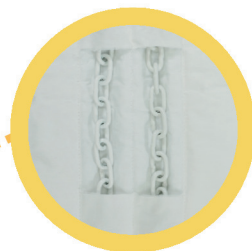
ラーゴム・ジャパン  
北欧の発想で暮らしに次のゆたかさを

# チェーンブランケットとは？

「眠れない」「そわそわ落ち着かない」人に向けた「体にフィットする」ことが特徴の掛け布団です。



1 中に入ってる**重い鎖がピッタリ体に沿う!**  
独特の包まれ感があります。



2 **リバーシブル。**  
感覚に合わせて**裏表を使い分け**できます。

布団の断面図

鎖を感じる面



クッションを感じる面

## こんな方にオススメ

- そわそわして落ち着かず、寝つきが悪い。
- 一度寝ても、途中で目が覚めてしまう。
- 起きる予定の時間より、かなり早く目が覚める。
- いろいろな考えや感情が呼び起こされ眠れなくなる。
- 心配や不安を感じることが多い。
- 日常生活でリラックスすることが難しい。
- ぎゅっとされたり、圧迫されると落ち着く。

## 重い鎖が身体感覚をサポート

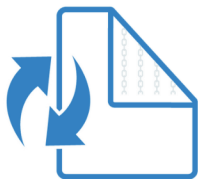


寝がえりを打っても、**チェーンの重さが右へ左へあなたについていきます。**チェーンが入っているおかげでギュッと、包まれるような安心感があり、「手がここにある」「足がここにある」というようなボディイメージをサポートしてくれます。



## 4つの特徴

1 リバーシブル！  
お好みで両面使えます。



両面使用 OK

チェーンのダイレクトな刺激があり「触られている感覚」を強く感じられ、通気性がよく涼しい面と、クッション入りで肌あたりが柔らかく、温かい面をお好みで使い分けられます。

2 自宅の洗濯機で  
洗えます！



洗濯機 OK

チェーンは防さび加工済みなので、自宅で洗濯可能です。※重量が重いものはファスナーで2分割できます。

3 豊富なラインナップ。  
多様なニーズに対応！

シングルサイズでも重さを選べます！  
4kg/6kg/8kg/10kg/12kg/14kg

ブランケット型では、シングルサイズだけでなく、キッズサイズなどもあります。また日常利用のためのベスト型などもあります。

4 北欧では既に5万人に  
利用されています！

スウェーデン・デンマークの病院では、チェーンブランケットが保険適用になっています。

※スウェーデンの国立大学であるカロリンスカ医科大学の研究班から、うつ、不安障害、AD/HD等のある患者さんの不眠に対する研究結果が発表されています。

doi: 10.5664/jcsm8636

## 日常生活でも活躍

不眠以外でも、発達障害の方などを中心に、福祉施設、医療施設、学校など日中の活動場面でも、環境調整具として応用的に利用されています。そわそわ落ちつかない時に、肩から掛けたり、ひざ掛けとして使い、集中する手助けやクールダウンとして活用されています。



# 利用者の声

## 1 睡眠のお悩みでお使いの方



下記のQRコードで  
インタビュー動画にアクセスできます！



## 2 日常の環境調整でお使いの方

### ■ 三重県立くわな特別支援学校

まず、利用し始めると学習中に立ち上がることや声が出てしまう事が減り、集中して取り組める時間が増えて、効果が見られました。着るかどうかは本人の自主性を重んじていましたが、毎日ある作業学習にベストだけはかかさず身に着けてきて驚きました。学習作業中の発言や集中力については、作業内容に慣れてきたというのもあると考えられますが、こうして環境を整えることで生徒が集中して取り組める時間が増えてきた事は教員としてとても嬉しい事でした。



## ■ 半田市児童発達支援センター半田市立つくし学園

寝かしつけに1時間以上かかってた子がチェーンブランケットを使ってから10分~15分くらいで寝られるようになりました。シングルのチェーンブランケットですが、幼児なので半分に分けて。足が浮いてくるので折り返して二重に掛けています。普通の布団だとゴロゴロと動き回ってしまいましたが、チェーンブランケットを掛けると落ち着いてそこに居てくれます。ADHD傾向のあるお子さんですね。本当にチェーンブランケットを施設で買って頂けて、園長先生ありがとう!って感じです。



## ■ こどもの教室 WIZARD OF OZ

普段、座っていても、ゆっくりなタイプの子なんですけど、長く座れても15分、20分くらいのお子さんです。使った初めての日に1回50分の間ずっと座っていました。

2回目来た時に、自分でチェーンブランケットを置いてある場所から持って来て自分の膝にかけました。自閉傾向があり、なかなか本人は話しません。きっと本人はこれがある事がとても心地よいのだろうと感じました。



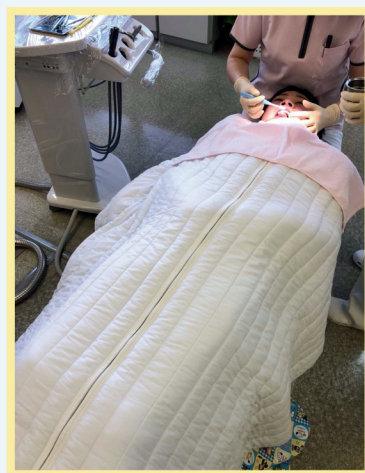
## 3 歯科受診時にお使いの方

歯科受診が苦手な方向けに、障害者歯科や小児歯科の医院・大学病院・療育センター等で導入が進んでいます。子どもや、AD/HDの方だけでなく自閉スペクトラム症・不安障害・重度認知症（アルツハイマー）・脳性麻痺の方に利用実績があります。

### 歯科医師の声

緊張していたり、気持ちが落ち着かないことで歯科受診を苦痛に感じてしまう患者さんでも、ブランケットをかけて、楽に受診できる方がいらしゃるようです。チェーンブランケットは安心して歯科受診していただくための手段のひとつになる可能性があると思います。

(大阪大学歯学部附属病院 障害者治療部 / 村上旬平先生)



# よくある質問

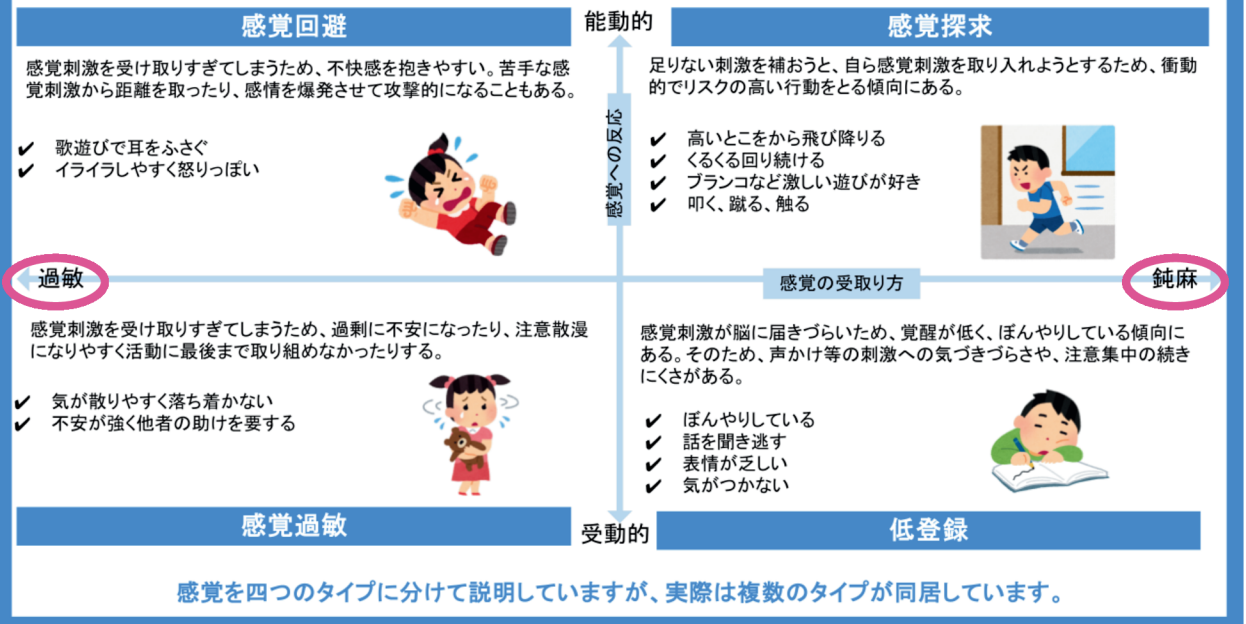
## Q. クッション面とチェーン面の違いはなんですか？

チェーンの感触をダイレクトに感じる面とやわらかな感触の面があります。お好みで使い分けられますが、意外にもチェーンの凹凸によってさらに落ち着きやすいユーザーさんが少なくありません。（発達障害で、感覚調整障害を併せ持つ場合で、**鈍麻寄りの方はチェーン面を好む**ことが多いです）一方で、感覚が**過敏寄りの方はクッション面が好き**という方もいらっしゃいます。

## 参考

### 感覚調整障害

感覚に対する反応のタイプ(感じ方)は人によって違います。ダン(Dann)というアメリカの研究者が、感覚に非常に偏りがある4つの類型を提唱。



## Q. 小学生だとシングル8キロは重すぎるでしょうか？

シングル8キロを使用しても、チェンブランケットが体にかかっている部分の重さしかかかりません。つまり、個人差がありますが、成人であれば8キロの1/3程度、体の小さいお子さんであれば、もっとかかる重みは小さくなります。重いものが日常の取り回しで負担に感じるのであれば、キッズサイズのご用意もあります。シングル8キロ~10キロ相当のものが、キッズ5キロになります。



## Q.チェーンブランケットだけで寝ても寒く（暑く）ありませんか？

チェーンブランケットは夏場も使えるようにできるだけ薄く作ってあります。冬場は毛布や一般のお布団と併用することをお勧めします。その場合、チェーンブランケットが上でも下でも、それは個人の好みです。また、夏場は空調の使用をお勧めしますが、足元やお腹だけ掛けたり、ファスナーで半分に分けて使われる方もいらっしゃいます。また、キッズサイズは大人の方であっても夏用としては使いやすいサイズです。



## Q.汚してしまったらと気になりますが色は白だけですか？

色は白のみとなっています。チェーンブランケットのままご利用いただいても大丈夫ですが、ご自宅の寝具とのコーディネートなどがきになる場合は、一般のお布団と同じように布団カバーを使用して頂く事も可能です。また、汚れてもご家庭の洗濯機で丸洗いできます。専用の洗濯ネットが付属しています。また8キロ以上のモデルはファスナーで分割できますので、半分の重さ（8キロなら4キロ）に分けて洗濯できます。

## Q.重さはどのように選んだら良いですか？

感覚を調整するものなので、お好みで選んで頂くのが基本になります。よく眠れるようにとお考えの方で、よく使われているのはシングル6キロと8キロです。重量の大きさは、ぎゅっとされる強さだと考えて頂けると選びやすいと思います。重みは苦手だけど、眠りにくいという方にもシングル6キロは選ばれています。睡眠だけではなくてクールダウンやリラックスが目的という方には、シングル8キロと10キロが人気です。またシングルの縦半分のサイズに近いデイトタイプも、日中用に選ばれています。シングル12キロ、14キロを選ばれる方もいらっしゃいますが多くはありません。

2週間レンタルがありますので、購入前に、ご自宅でしっかりと試せます。  
効果を感じましたらご購入ください。

### 2週間レンタル予約のお問い合わせ



WEBサイトに  
アクセス **公式オンラインショップでお申し込みください。**  
**重さの相談などはチャットで対応しております。**



# モデル一覧



## チェーンブランケット・シングル

150×200cm  
4kg・6kg・8kg  
10kg・12kg・14kg

チェーンブランケットの基本形となるモデルです。重さ8kg以上のモデルはファスナーで2分割できます。安眠用として、カームダウン用として昼夜問わずに活躍します。



## チェーンブランケット・キッズ

3kg(105×130cm)  
4kg(105×130cm)  
5kg(100×140cm)

小学校低学年までのお子さんが使いやすいサイズです。大人でも夏用の掛け布団として使用できます。5kgは小児歯科でも採用されています。

## 2週間レンタル予約のお問い合わせ



重さや型の相談などは  
チャットで対応しております。

まずは2週間お試しください！



## チェーンブランケット・デイ

4kg (70×125cm)  
5kg (70×200cm)  
7kg (70×200cm)

7kgは障害者歯科でよく採用されており、しっかり重量感があります。4kgだけ丈が短く、ひざ掛けサイズになります。



## チェーンベスト

キッズS・M・L/S・M・L・XL

体幹の感覚をしっかり持つサポートをする支援機器です。立ち歩いたり、座って作業をする時に安心感を得たい方に。



## ハグパッド

キッズ1kg・2kg

肩から掛けて使用すると背中からハグをされているような感覚を得られます。



ラーゴム・ジャパン  
北欧の発想で暮らしに次のゆたかさを

〒115-0034 東京都北区志茂2-16-3  
<https://lagom-japan.co.jp/>  
[info@lagom-japan.co.jp](mailto:info@lagom-japan.co.jp)